

"Von guter Speis & Küchenmeysterey"

Mittelalterprogramm mit Grundschul-Gütesiegel

Mit Gütesiegel "Lehrplan unterstützend" für Grundschulen.

Herzlich willkommen in der FamilienJugendherberge Burg Trausnitz. Die Jugendherberge ist ländlich gelegen mit wunderschöner Aussicht über das Pfreimdtal. Das Haus bietet pädagogisch begleitete Programme, 4 Seminar- und 2 Aufenthaltsräume, eine mittelalterliche Werkstatt, einen mittelalterlichen Brotbackofen, Fahrradraum, ein großes Außengelände mit Spielgerät und 3 Tischtennisplatten, eine Lagerfeuerstelle sowie einen Badensee, der fußläufig erreichbar ist. Der Bolzplatz der Schule Trausnitz ist ebenfalls fußläufig erreichbar. Die Jugendherberge ist direkt am Premiumwanderweg Goldsteig gelegen.

Unser Angebot für die nächste "Mittelalter-Klassenfahrt":

So wird das Feuermachen, die Herstellung von „Brei“, das Mahlen von Mehl sowie Brotbacken im Mittelalterofen und Kochen am Lagerfeuer ein Fest für alle unsere Sinne.

Programmablauf:

1. TAG: ANREISE, BAUSTEIN FEUER, FACKELWANDERUNG

Das Programm beginnt am frühen Nachmittag des Anreisetages mit dem **Themenbaustein Feuer**. Die Geschichte des Feuermachens führt die Kinder von der Steinzeit bis ins späte Mittelalter.

Eine **Fackelwanderung** in Eigenregie nach dem Abendessen rundet den Tag thematisch ab. Achtung: bei Waldbrandgefahr fällt die Fackelwanderung aus.

Du bekommst von uns eine Kiste mit Fackeln und eine Wegbeschreibung.

2. TAG: THEMENFÜHRUNG "BREI", HERSTELLUNG VON BREI

Der zweite Tag widmet sich den **Speisen des Mittelalters**. Lange Zeit war Brei ein Hauptnahrungsmittel und die Klasse kocht gemeinsam am Lagerfeuer einen Brei, der fürstlich verspeist wird.

Der **Nachmittagsteht zur freien Verfügung** oder kann für einen zubuchbaren Programmbaustein genutzt werden.

3. TAG: BROTTACKEN IM MITTELALTEROFEN

Am dritten Tag lernt die Klasse die Entwicklung des Brotes vom besonderen Lebensmittel zur gängigen Speise kennen und gemeinsam **Brot zu backen**. Mithilfe einer Weltkarte ordnen die Kinder bekannte Lebensmittel den richtigen Ländern und Regionen der Welt zu.

4. TAG: MITTELALTERLICHES KOCHEN INKL. FESTMAHL

Eine **kulinarische Entdeckungs- und Zeitreisewartel** an Tag vier auf die Kinder und führt sie zu den Lieblingsspeisen vergangener Jahrhunderte. Sie verwenden authentische Zutaten und bereiten sie auch entsprechend am offenen Feuer oder im mittelalterlichen Backofen zu. Ein selbst gekochtes mittelalterliches Festmahl rundet diesen Programmpunkt ab.

5. TAG: ABREISE

Am nächsten Morgen tritt die Klasse nach dem Frühstück die Heimreise an.

UNTERRICHTSIMPULSE ZUR VOR- UND NACHBEREITUNG

Die Impulse zur Vor- und Nachbereitung sind Vorschläge für eine engere Verknüpfung ihrer Lehrplan-Inhalte mit den Jugendherbergsprogrammen. Sie können unsere Angebote aber auch ohne spezielle Vorbereitung nutzen und mit ihrer Klasse den außerschulischen Lernort Jugendherberge entdecken und bei uns Gemeinschaft erleben.

Aus Mittelaltergeschichten kennt man mit Gold und Schmuck gefüllte Schatzkisten. Aber mindestens genauso wertvoll waren und sind Lebensmittel. Welche Nahrungsmittel wachsen typischerweise auf den Feldern in der Region? Welche Obst- und Gemüsesorten kamen und kommen bei uns nicht vor und sind deshalb besonders

Leistungen

- ✓ 4 Übernachtungen mit Vollpension, Frühstücksbuffet, Mittagessen, Abendessen, Bio-Komponenten bei allen Mahlzeiten, Wasser und Saft zu den Mahlzeiten inklusive, Bettwäsche inklusive
- ✓ Alles rund ums Feuer, Themenführung und Kochen von „Brei“, Herstellung von Mehl und Brotbacken, Kochen am Lagerfeuer mit anschließendem mittelalterlichen Festmahl (als Teil der Vollpension, anstelle Mittagessen), Fackelwanderung in Eigenregie
- ✓ 1 kostenloser Gruppenraum pro Klasse
- ✗ Nicht enthalten: Handtücher (außer für Lehrer*innen)

Termine & Preise

04. 11. 2024 - 31. 12. 2024

👉 **4 Übernachtungen mit Vollpension,**
Bett / en im Mehrbettzimmer
226,00 € pro Person

25. 03. 2024 - 03. 11. 2024

👉 **4 Übernachtungen mit Vollpension,**
Bett / en im Mehrbettzimmer
238,00 € pro Person

01. 01. 2025 - 30. 03. 2025

03. 11. 2025 - 31. 12. 2025

👉 **4 Übernachtungen mit Vollpension,**
Bett / en im Mehrbettzimmer
247,00 € pro Person

31. 03. 2025 - 02. 11. 2025

👉 **4 Übernachtungen mit Vollpension,**
Bett / en im Mehrbettzimmer
255,00 € pro Person

Teilnehmerzahl

Keine Mindestteilnehmerzahl

„wertvoll“? Sammle mit deiner Klasse einige Sorten, die die Kinder dann dem jeweiligen Herkunftsland zuordnen.

Früher litten die Menschen aufgrund ihrer Ernährung häufig unter Vitaminmangel und mussten gegen Skorbut kämpfen. Auch andere Krankheiten und Wunden waren schlecht zu behandeln. Die mittelalterliche Medizin hat keinen guten Ruf, viele Maßnahmen waren sehr rabiät, andere völlig nutzlos. Einige haben sich aber auch bis heute bewährt! Vor allem die Wirkung von Heilpflanzen wurde damals von Mönchen und Nonnen entdeckt und wird heutzutage in der alternativen Medizin eingesetzt. Bringe einige Heilkräuter mit in die Klasse und erkläre anhand von Kamille, Salbei oder Hagebutte, dass es im Mittelalter nicht nur Quacksalber gab!

KOMPETENZ- U. GEGENSTANDSBEREICHE AUS LEHRPLANPLUS

fächerübergreifend:

- Kulturelle Bildung
- Bildung für nachhaltige Entwicklung

Heimat- und Sachunterricht:

- Körper & Gesundheit
- Zeit & Wandel

ALLGEMEINE HINWEISE

Die angegebenen Preise sind für Gruppen von 22 bis 30 Personen berechnet.

Das Programm ist für kleinere oder größere Gruppen auf Anfrage möglich. Der Reisepreis wird anhand der Gruppengröße berechnet. Bitte wende dich für weitere Informationen an das Team der Jugendherberge.

Das Programm ist zertifiziert für den Lehrplan der 3. / 4. Klasse. Das Programm kann für höhere Klassenstufen angepasst werden.

Der Ablauf der einzelnen Programmpunkte ist nur ein Beispiel und kann sich ändern. Das Programm selbst ändert sich dadurch nicht. Die Planung erfolgt durch die Jugendherberge.

Du bekommst vor Anreise einen Wochenplan mit dem gebuchten Programm und den Zeiten. Falls du Wünsche bezüglich des Programms haben, gib diese bitte rechtzeitig bekannt.

Die Unterbringung erfolgt in Mehrbettzimmern. Die Zimmer im Feldschlössl verfügen über eine Waschgelegenheit.

Für die Betreuer*innen stehen je nach Verfügbarkeit Einzel- bzw. Zweibettzimmer mit Dusche / WC zur Verfügung. Die Unterbringung erfolgt je nach Verfügbarkeit in der Burg oder im Feldschlössl.

Die Aufsicht bei den einzelnen Programmpunkten liegt bei den Lehrkräften / Begleitpersonen.

Das Programm ist von Montag bis Freitag ganzjährig oder nach Absprache buchbar.

Auf Wunsch vermitteln wir den Bustransfer vom und zum Bahnhof.

Bustransfer ab Bahnhof Pfreimd auf Bestellung durch lokales Busunternehmen (kann über die Jugendherberge gebucht werden, Kosten: 10 Euro pro Person, an Sonntagen 11 Euro pro Person).

Das Mittagessen ist am Abreisetag nicht inklusive. Mittagessen bzw. Lunchpaket können gegen Aufpreis gebucht werden.

Der Check-In in der Jugendherberge ist ab 11:30 Uhr bzw. nach Absprache möglich, der Check-Out erfolgt bis spätestens 09:00 Uhr.

Das Angebot ist für Gäste mit eingeschränkter Mobilität bedingt geeignet.

Die Jugendherberge verfügt über keinen Aufzug. Die Programmpunkte finden teilweise im Freien statt. Ein Großteil dieses Programmes kann bei eingeschränkter Mobilität im Sitzen mitgemacht werden (Feuer Machen, Kochen am Lagerfeuer, Brotbacken, Brei). Bitte wende dich für weitere Informationen an das Team der Jugendherberge.

Onlineversion des Angebots: www.jugendherberge.de/reisen/k13016

Information & Buchung:

Jugendherberge Burg Trausnitz,
Burggasse 2
92555 Trausnitz

☎ +49 9655 9215-0
✉ trausnitz@jugendherberge.de

Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Bayern e.V.
Mauerkircherstr. 5
81679 München

☎ +49 89 922098-0
✉ bayern@jugendherberge.de